

## Kriterier for flidspræmie

### 1. Træningsfremmøde

- Stabil deltagelse i træning over sæsonen
- Melder afbud på en ordentlig måde ved fravær
- Prioriterer træning højt

### 2. Indsats og engagement

- Giver sig fuldt ud til træning – også når det er svært
- Viser vilje til at lære og forbedre sig
- Er aktiv og fokuseret under øvelser

### 3. Udvikling

- Har vist tydelig fremgang i løbet af sæsonen
- Arbejder målrettet med egne svagheder
- Tager imod feedback og bruger den konstruktivt

### 4. Holdånd og adfærd

- Er en god holdkammerat og støtter andre
- Bidrager til en positiv stemning i hallen
- Respekterer trænere, medspillere og modspillere

### 5. Selvstændighed og ansvar

- Møder forberedt (udstyr, opvarmning, fokus)
  - Tager ansvar for egen træning
  - Hjælper med praktiske ting, hvis nødvendigt (opsætning, oprydning)
-